



PRESENTAZIONE PROPOSTA ESTIVA:

Il progetto nasce dalla collaborazione tra l'**ASD Ortigara lefre** e l'**Amministrazione Comunale di Ospedaletto** con il supporto dei **Comuni di Grigno, Castel Ivano, Samone e Bieno** con il finanziamento del **Distretto Famiglia Valsugana e Tesino**.

E' un'iniziativa estiva rivolta a giovani tra i 10 e i 15 anni (compiuti al momento dell'attività) nella quale è previsto un ricco calendario di giochi-sport per avvicinarsi a pratiche sportive non sempre facilmente sperimentabili.

Il progetto vuole valorizzare lo sport quale strumento capace di trasmettere ai giovani sani stili di vita e modelli positivi di comportamento. Vuole offrire alle famiglie un servizio di natura aggregativa, socializzante, di promozione dei valori dello sport ma anche semplicemente dello stare insieme, crescendo come singoli e come gruppo.

Le attività rappresenteranno un'opportunità per fare nuove esperienze nelle quali i giovani possano misurarsi con i propri limiti permettendo di capire meglio le proprie attitudini, conoscere se stessi e quella che potrebbe diventare una loro passione futura.

DESTINATARI:

Giovani tra i **10** e i **15 anni compiuti al momento dell'attività.**

Massimo 20 partecipanti per gruppo.

CALENDARIO DELLE ATTIVITA':

- 1. Mercoledì 28 giugno 2023: ESCURSIONE IN BICICLETTA** con guida in collaborazione con Valsugana Rent Bike.

Partenza in mattinata da Bicigrill Tezze - con biciclette a noleggio comprese nella quota di adesione - e arrivo a Levico Terme.

Pranzo al sacco.

Attività ludiche al Lago di Levico e rientro nel pomeriggio.

- 2. Mercoledì 5 luglio 2023: ESCURSIONE IN BICICLETTA** con guida in collaborazione con Valsugana Rent Bike.
Partenza in mattinata da Levico Terme - con biciclette a noleggio comprese nella quota di adesione - e Giro dei Laghi.
Pranzo al sacco.
Attività ludiche e rientro nel pomeriggio.
- 3. Mercoledì 12 luglio 2023: CANYONING** in Loc. Sorgazza a Pieve Tesino con Guida Alpina Patrick Gaperini.
Accompagnamento ed insegnamento delle tecniche per praticare il canyoning/torrentismo. Fornitura di attrezzatura specifica per praticare l'attività (calzari, sottomuta, muta da canyoning, imbrago specifico e caschetto protettivo).
Ritrovo in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.
- 4. Mercoledì 19 luglio 2023: ACROPARK** a Cinte Tesino + **PAINTBALL**.
Partenza in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.
- 5. Mercoledì 26 luglio 2023: RAFTING SUL FIUME BRENTA + GROTTI DI OLIERO** a Solagna (VI).
Partenza in mattinata, discesa rafting sul fiume Brenta, pranzo al sacco, ingresso alle Grotte di Oliero con visita guidata, ingresso al parco naturale e ai Musei di Speleologia e Carsismo e delle Cartiere.
- 6. Mercoledì 2 agosto 2023: ARRAMPICATA** con Guida Alpina Patrick Gasperini.
Luogo da definire.
Accompagnamento ed insegnamento delle tecniche per praticare l'arrampicata su roccia. Fornitura di attrezzatura specifica per praticare l'attività quali, imbrago e caschetto protettivo.
Partenza in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.
- 7. Lunedì' 21 agosto – mercoledì 23 agosto e lunedì 28 agosto - mercoledì 30 agosto 2023: MINI CORSO DI ROLLER (pattini a rotelle)** con Maestro Enrico Gardumi di CRS.
N.4 pomeriggi di lezioni a Ospedaletto.

8. **Sabato 9 settembre 2023: “GIRO SUL MONTE LEFRE” – Cammino esperienziale** con Dott. Claudio Scarabelli – Psicologo dello Sport e Mirco Mezzanotte – Accompagnatore di Media Montagna.

Partenza in mattinata e camminata in montagna durante la quale verranno proposte riflessioni e spunti sugli elementi tipici del Mental Training ovvero le abilità mentali nello sport. Verrà coinvolto anche l'Accompagnatore di Media Montagna con lo scopo di valorizzare l'escursione sotto il punto di vista ambientale/naturalistico.

Pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

Per questa attività si richiede una minima preparazione fisica considerando la lunghezza e il dislivello del percorso.

Il programma potrebbe subire delle variazioni per causa di forza maggiore o per mal tempo.

ACCOMPAGNATORI:

Oltre ai professionisti coinvolte nelle specifiche attività, il gruppo sarà accompagnato da minimo 2 figure individuate dall'ASD Ortigaralefre.

TRASPORTO:

I trasporti saranno organizzati tramite i furgoni messi a disposizione dell'associazione ASD Ortigaralefre in alcuni punti di ritrovo pianificati in base alla provenienza dei partecipanti e garantiti per i primi 16 interessati.

COSTO:

€ 20,00 ad attività.

Scontistica fratelli **iscritti alla stessa attività**: €15,00 per il 2°figlio - €10,00 per il 3° figlio.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni saranno aperte **dal 15 maggio** per i **RESIDENTI nei Comuni di Ospedaletto, Grigno, Castel Ivano, Samone e Bieno.**

Dal 18 maggio al 14 giugno: per **TUTTI.**

Compilando il **modulo di adesione** scaricabile dal sito www.ortigaralefre.it e inviandolo all'indirizzo mail meet.sport2023@gmail.com.

Tra il 15 e il 16 giugno 2023 verrà stilata una **graduatoria** secondo ordine di presentazione della domanda.

Successivamente l'organizzazione **invierà conferma dell'iscrizione via mail**, fornendo le indicazioni per il pagamento che **dovrà essere saldato entro il 24 giugno 2023.**

In caso di disponibilità di posti dopo la chiusura delle iscrizioni, si potrà aderire anche nel corso dell'estate fino ad esaurimento dei posti.

La quota di adesione non potrà essere restituita in caso di assenza.

SERATA DI PRESENTAZIONE:

Mercoledì 17 maggio 2023 ore 18.00 presso il Teatro comunale di Ospedaletto.

MAGGIORI INFO:

- www.ortigaralefre.it
- meet.sport2023@gmail.com
- 3495907790 (Genny) – dopo le 17.30
- 3396340353 (Edy)
- Facebook: Meetsport – Lo sport oltre lo sport
- Instagram: meet_sport2023