



### **PRESENTAZIONE PROPOSTA ESTIVA:**

Il progetto nasce dalla collaborazione tra l'**ASD Ortigaralesfre** e le **Amministrazioni Comunali di Ospedaletto, Grigno, Castel Ivano e Samone** a seguito del grande successo dell'edizione 2023.

E' un'iniziativa estiva rivolta a giovani tra i 10 e i 14 anni (nati e nate dal 01.01.2010 al 31.12.2014) - residenti nei Comuni aderenti - nella quale è previsto un ricco calendario di giochi-sport per avvicinarsi a pratiche sportive non sempre facilmente sperimentabili.

Il progetto vuole valorizzare lo sport quale strumento capace di trasmettere ai giovani sani stili di vita e modelli positivi di comportamento. Vuole offrire alle famiglie un servizio di natura aggregativa, socializzante, di promozione dei valori dello sport ma anche semplicemente dello stare insieme, crescendo come singoli e come gruppo.

Le attività rappresenteranno un'opportunità per fare nuove esperienze nelle quali i giovani possano misurarsi con i propri limiti permettendo di capire meglio le proprie attitudini, conoscere se stessi e quella che potrebbe diventare una loro passione futura.

### **DESTINATARI:**

**Giovani tra i 10 e i 14 anni (nati e nate dal 01.01.2010 al 31.12.2014) residenti nei Comuni di Ospedaletto, Grigno, Castel Ivano e Samone.**

Massimo 20 partecipanti per uscita.

## CALENDARIO DELLE ATTIVITA' (Giornate intere con orario indicativo 8.30-17.00):

### 1. Mercoledì 3 luglio 2024: ESCURSIONE IN BICICLETTA con

guida in collaborazione con Valsugana Rent Bike.

Partenza in mattinata da Levico Terme - con biciclette a noleggio comprese nella quota di adesione - e Giro dei Laghi.

Pranzo al sacco.

Giochi d'acqua presso il Lago di Levico e rientro nel pomeriggio.



### 2. Mercoledì 10 luglio 2024: CANYONING

in Loc. Sorgazza a Pieve Tesino con Guida Alpina Patrick Gaperini.

Accompagnamento ed insegnamento delle tecniche per praticare il canyoning/torrentismo.

Fornitura di attrezzatura specifica per praticare l'attività (calzari, sottomuta, muta da canyoning, imbrago specifico e caschetto protettivo).

Ritrovo in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

### 3. Mercoledì 17 luglio 2024: ACROPARK a Cinte Tesino + PAINTBALL.

Partenza in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.







**4. Mercoledì 24 luglio 2024:  
RAFTING SUL FIUME  
BRENTA + GROTTA DI  
OLIERO a Solagna (VI).**

Partenza in mattinata, discesa rafting sul fiume Brenta, pranzo al sacco, ingresso alle Grotte di Oliero con visita guidata, ingresso al parco naturale e ai Musei di Speleologia e Carsismo e delle Cartiere.

**5. Mercoledì 31 luglio 2024: ARRAMPICATA con  
Guida Alpina Patrick Gasperini.  
Luogo da definire.**

Accompagnamento ed insegnamento delle tecniche per praticare l'arrampicata su roccia. Fornitura di attrezzatura specifica per praticare l'attività quali, imbrago e caschetto protettivo.

Partenza in mattinata, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.



**6. Lunedì' 19 agosto – mercoledì 21 agosto e lunedì 26  
agosto - mercoledì 28 agosto 2024:  
MINI CORSO DI ROLLER (pattini a rotelle)  
con Maestro Enrico Gardumi di CRS.  
Pacchetto n.4 pomeriggi di lezioni a Ospedaletto.**

Il programma potrebbe subire delle variazioni per causa di forza maggiore o per mal tempo.

## **ACCOMPAGNATORI:**

Oltre ai professionisti coinvolti nelle specifiche attività, il gruppo sarà accompagnato da 3 figure individuate dall'ASD Ortigaralefre.

## **TRASPORTO:**

I trasporti saranno organizzati tramite 2 furgoni + 1 auto messi a disposizione dell'associazione ASD Ortigaralefre in alcuni punti di ritrovo pianificati in base alla provenienza dei partecipanti.

## **COSTO:**

- **Escursione in bicicletta (€20,00 /€15,00 dal 2° fratello)**
- **Canyoning, Acropark + Paintball, Rafting + Grotte di Oliero, Arrampicata, Mini corso Roller (€30,00/ad attività - €25,00 dal 2° fratello ad attività)**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Le iscrizioni saranno aperte **dal 13 maggio 2024 ore 8.00** per i **RESIDENTI nei Comuni di Ospedaletto, Grigno, Castel Ivano e Samone** fino ad esaurimento dei posti disponibili.

In caso di eccedenza di richieste, rispetto ai posti disponibili, verrà stilata una "*graduatoria di riserve*".

Compilando il **modulo di adesione** scaricabile dal sito [www.ortigaralefre.it](http://www.ortigaralefre.it) e inviandolo all'indirizzo mail [meet.sport2023@gmail.com](mailto:meet.sport2023@gmail.com).

L'organizzazione **invierà conferma dell'iscrizione via mail**, fornendo le indicazioni per il pagamento.

**La quota di adesione non potrà essere restituita in caso di assenza.**

## **MAGGIORI INFO:**

- [www.ortigaralefre.it](http://www.ortigaralefre.it)
- [meet.sport2023@gmail.com](mailto:meet.sport2023@gmail.com)
- 3495907790 (Genny) – dopo le 17.30
- Facebook: Meetsport – Lo sport oltre lo sport
- Instagram: meet\_sport2023